

B

Seniorkonferansen 2012

Suksessfaktorer i seniorpolitikken

IA-rådet i Vestfold, Nettverk for Voksnes Læring og Norsk senter for seniorutvikling samarbeider om denne konferansen. Hensikten med konferansen er å identifisere suksessfaktorer for å få seniorer til å stå lengre i jobb. Sentrale aktører på området seniorpolitikk deltar på konferansen. Målgruppen for konferansen er primært bedriftsledere, HR-ansvarlige, tillitsvalgte og bedriftsrådgivere i Vestfold, Telemark og Buskerud.



Returadresse:

Norsk senter for seniorutvikling
Melsomvikveien 79
3159 Melsomvik



tlf 33 33 55 00 – post@seniorutvikling.no – www.seniorutvikling.no

Sats på en senior!

EU har erklært at 2012 er det europeiske året for aktiv aldring og solidaritet mellom generasjoner. Det betyr at EU vil arbeide aktivt for å få seniorer til å stå lenger i arbeidslivet.

Mens den arbeidsdyktige befolkningen i alle EU land stadig krymper, forventes befolkningen over 60 år å øke med to millioner i året. Disse menneskene ser vi på som en viktig ressurs.

Også i Norge har vi bestemt oss for å satse på seniorenne og vi på Norsk senter for seniorutvikling har lang erfaring med å lage kurs for seniorer som ønsker å stå lenger i arbeidslivet. Gjennom våre seniorkurs ønsker vi å bevisstgjøre ansatte over 55 år til en positiv seniorperiode, både i og utenfor arbeidslivet.

Men hva er et seniorkurs og hvorfor bør arbeidsgivere tilby dette til sine ansatte og kolleger? Vi inviterer deg med HR- og personalansvar til gratis seminar for å lære mer om å ivareta seniorenne på din arbeidsplass.

Gratis HR-seminar

11.- 12. juni 2012

Seminaret er helt kostnadsfritt (inkludert overnatting og måltider)
Påmeldingsfrist: 7. mai 2012 til post@seniorutvikling.no eller tlf. 3333 5500

Kurs for seniorer

- **Seniorkurs**
- **Arbeidsglede 50+**
- **Enkel presentasjonsteknikk**
- **Seniorgründer**



NORSK SENTER FOR
SENIORUTVIKLING
- en folkehøyskole for voksne

Seniorkurs 55+

Har du kolleger eller ansatte i alderen 55+ som ikke har vært på seniorkurs?

Gi dem sjansen til å planlegge de siste årene på arbeidsplassen under mottoet; **STÅ LENGRE I ARBEID.**

Seniorkursene retter seg spesielt mot senioransatte. Hensikten med kurset er å starte planleggingen av de siste årene i arbeidslivet og å bli bevisst overgangen til en ny fase i livet.

Seniorkurs er i dag et positivt tiltak i seniorpolitikken på de fleste arbeidsplasser. Det blir viktigere å motivere og inspirere kolleger fra 55+ til å tenke senkarriere og til å ta ansvar for at seniorperioden både på og utenfor arbeidsplassen oppleves positiv.

På seniorkursene får du forelesninger i bl.a. folketrygd, pensjon, AFP, juss, utfordringer og muligheter, kosthold og helse.

Vi har kurs hele året. Ta kontakt for å få tilsendt kurskatalog eller last den ned fra våre websider.
www.seniorutvikling.no.

Gratis kurs:

Vi ønsker å gi deg med HR- ansvar et innblikk i hva seniorkurs består av. Hvem er seniorer og hvorfor bør arbeidsgiver tilby seniorkurs? Vi tilbyr et gratis 2-dagers seminar der vi drøfter utfordringer og muligheter for seniorer i arbeidslivet. Se forside!



Priser:

5-dagers kurs:

Kurs kr 4065,- + overnatting og full pensjon kr 4765, totalt kr 8830,-

3-dagers kurs:

Kurs kr 2635,- + overnatting og full pensjon kr 3715,- totalt kr 6350,-

Tillegg:

Kursmateriell: 375,-
Personlig konsultasjon om pensjonsspørsmål kr 850,-

Andre kurs våren 2012

Arbeidsglede 50+

Inspirasjon til nytenkning og kreativitet i jobb og privat

I samarbeid med Idun Gevelt fra GIIG og Bjørn Ringom fra Ringom-Instituttet inviterer vi til et inspirerende seminar om arbeidsglede og hvordan gjøre hverdagen god for oss selv og andre. Over to dager vil du lære mer om hvordan skape positive følelser og forbedre din evne til kommunikasjon.

Kurset passer for yrkesaktive 50+ og andre som ønsker å utvikle egne ressurser.



Bjørn Ringom
www.ringom.no

Idun Gevelt
www.giig.no

Tid: 19.-20. april
Pris: kr 4.800

Enkel presentasjonsteknikk Og bruk av PowerPoint

Tid: 14.-16. mai
Pris: kr 3.195

Skal du holde tale eller foredrag? Dette kurset kan hjelpe deg å bli tryggere på deg selv ved å lære noen enkle presentasjonsteknikker. I tillegg vil vi bruke en del tid på å lære å bruke programmet PowerPoint, som et nyttig hjelpemiddel.

Seniorgründer Et introduksjonskurs

Tid: 23.-24. mai
Pris: kr 2.070

Har du en drøm om en forretningsidé? Kanskje er tiden kommet for å realisere den nå. Dette kurset tar sikte på å hjelpe deg å komme i gang med tankeprosessen og planleggingen. Kurset er et grunnkurs i etablering, men tar også opp økonomi, budsjettering og markedsføring. For de som gjennomfører grunnkurset ønsker vi å tilby et videregående kurs våren 2013.

Alle kurspriser inkluderer kursavgift, opphold og måltider under hele kurset.